



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Cintura Fina: Prevenção e Controle da Obesidade e Demais Doenças Crônicas Não Transmissíveis

Edital 2020 - 01 - Edital de Credenciamento de Programas e Projetos de Extensão

COORDENADOR(A): Marina de Moraes Vasconcelos Petribú

E-MAIL: mpetribu@hotmail.com

UNIDADE GERAL: CAV - Centro Acadêmico de Vitória

UNIDADE DE ORIGEM: Núcleo de Nutrição

INÍCIO DO PROJETO: 24/03/2020 **FIM DO PROJETO:** 20/12/2020

CARGA HORÁRIA: 456 H

LOCAL DE REALIZAÇÃO: USF Água Branca - Av. José Celestino da Silva, 1610-1652 - Cajá, Vitória de Santo Antão - PE

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: A obesidade é considerada um grave problema de saúde pública, atingindo proporções epidêmicas tanto em países desenvolvidos como naqueles em desenvolvimento, estando relacionada com uma alta taxa de morbi-mortalidade, predispondo os indivíduos a diabetes, hipertensão, alterações desfavoráveis no perfil das lipoproteínas plasmáticas, resistência insulínica, síndrome metabólica e problemas cardiovasculares. Os dois aspectos mais referidos na literatura como seus determinantes são as mudanças no consumo alimentar, com aumento do fornecimento de energia pela dieta, e redução da atividade física, configurando o que poderia ser chamado de estilo de vida ocidental contemporâneo. Nesse aspecto, o presente projeto tem como objetivo dar continuidade a um programa de intervenção voltado para redução da ocorrência da obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) entre os Usuários da Unidade Básica de Saúde (UBS) do CAIC e no grupo de idosos da Matriz, no município da Vitória de Santo Antão através da inserção de novos usuários. Será realizada uma triagem na população atendida pela UBS, visando identificar os indivíduos com excesso de peso e/ou obesidade, os quais poderão também apresentar outras DCNT, tais como diabetes, hipertensão e dislipidemias. Aos indivíduos selecionados será aplicado um programa de atividades realizadas no início da ação e periodicamente conforme a necessidade, tais como prática regular de atividade física (três vezes/semana), avaliação clínica e nutricional (mensal), atendimento nutricional individual e/ou em grupo (semanal), além de reuniões semanais de aconselhamento e suporte social.