



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

Práticas Integrativas e Complementares em Cuidados Clínicos Farmacêuticos na Promoção da Saúde em pacientes portadores de Doenças Crônicas Não Transmissíveis

Coordenadora: Karina Perrelli Randau	E-mail: krandau@hotmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Ciências Farmacêuticas
Abrangência: Recife	
Local de Realização: A ação se dará no Serviço Integrado de Saúde (SIS), em várias unidades Básica de saúde (distrito sanitário III e IV), nos laboratórios UFPE quando se tratar das aulas práticas e ou oficinas, e em outros locais e auditórios municipais quando envolverem maior concentração de pessoas (eventos, palestras, Oficinas).	

Resumo da Proposta:

É através da Atenção Primária no SUS que é ofertado aos usuários a prevenção de doenças e promoção de cuidados contínuos em saúde. A busca pelas práticas terapêuticas não-convencionais (acupuntura, fitoterapia, homeopatia, etc) possibilita estabelecer um diálogo construtivo entre a medicina tradicional e a moderna, resultando em melhor saúde e qualidade de vida para os pacientes. Há poucas experiências sobre as ações sociais com utilização de práticas integrativas e complementares (PICS) aliada aos cuidados clínicos farmacêuticos. Percebe-se ainda a necessidade de divulgar e capacitar os alunos, os profissionais da saúde e a população sobre a ação terapêutica das PICs para que possam ser desenvolvidas efetivamente nos Serviços públicos de saúde no atendimentos do SUS no município do Recife. Esse projeto que busca Realizar ações para a promoção de saúde com as PICs a pacientes com doenças crônicas não transmissíveis. Através do desenvolvimento de cuidado clínico farmacêutico de maneira holística que garanta mais humanização e individualização da atenção, com vistas ao fortalecimento dos vínculos terapêuticos, ao incremento da qualidade e aprofundamento nas inter-relações entre os membros participantes, ao cultivo da autoestima do paciente e ao seu comprometimento com o autocuidado. Além disso, deseja-se aproximar os alunos do curso de Farmácia da UFPE das PICs, ofertando assim a ampliação dos conhecimentos através de atividades extraclasse, que favorecerão o aprofundamento na temática através da vivência e execução das atividades. Espera-se obter a prevenção de agravos e promoção da saúde através de tratamentos com Práticas Integrativas e Complementares, ofertadas para pacientes com DCNT.

Objetivo Geral:

Realizar ações para a promoção de saúde com o uso das Práticas Integrativas e Complementares e avaliar o impacto de sua aplicação aos pacientes com doenças crônicas não transmissíveis.

Objetivos Específicos:

- Realizar consultas individuais com os usuários interessados para Inclusão no Seguimento de Cuidados Clínicos Farmacêuticos;
- Selecionar e cadastrar os usuários portadores de hipertensão e diabetes; de síndromes álgicas ósteo-musculares; com estados moderados de insônia; com agravos psíquicos mentais menores (como depressão e ansiedade);



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

- Orientar e cuidar semanalmente dos usuários portadores desses agravos crônicos através do Cuidado Clínico Farmacêutico com ênfase em Práticas Integrativas e Complementares;
- Divulgar as práticas integrativas e complementares entre os usuários das várias unidades de saúde do SUS municipal e avaliar a sua resolutividade e aceitação;
- Realizar atividades educativas (oficinas), treinamentos e supervisão com os pacientes, profissionais de saúde e discentes para o incentivo do uso racional de medicamentos e plantas medicinais,
- Promover entre os estudantes de farmácia o conhecimento sobre as PICs e as vivências através do serviço;
- Realizar o II Evento de Primavera, para divulgação das PICs nos Serviços SUS, para fortalecimento da saúde dos usuários e capacitação dos alunos, estagiários e profissionais de saúde interessados em PICs e Cuidados Farmacêuticos Integrativos.