



Promoção da saúde da gestante: abordagem da obesidade no período gestacional - Ano II

Coordenadora: Cristina de Oliveira Silva	E-mail: cristina.descomps@gmail.com
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA	Unidade de Origem: NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
Abrangência: Vitória de Santo Antão	
Local de Realização: Centro de Especialidades de Saúde da Mulher	

Resumo da Proposta:

A obesidade pré-gestacional e gestacional, tornaram-se graves problemas da saúde pública, por seus efeitos adversos nos resultados obstétricos e perinatais, decorrentes da hipertensão arterial, do diabetes gestacional, infecções recorrentes do trato urinário, macrossomia, malformação fetal e mortalidade perinatal. Neste estudo será avaliado o conhecimento sobre os efeitos adversos do excesso de ganho de peso em gestantes acompanhadas no Centro de Especialidades da Saúde da Mulher do município de Vitória de Santo Antão, o qual faz parte do programa de cuidados de gravidez de risco na gestação, durante o período de junho a janeiro de 2017. Vale ainda ressaltar que o conhecimento das complicações na gravidez, bem como os cuidados nutricionais para o controle do peso na gestação, ainda são muitos baixos em vários países em desenvolvimento, inclusive no Brasil, ocorrendo assim uma procura por serviços da rede pública em consequência dos sintomas do sobrepeso e obesidade durante a gestação.

Objetivo Principal:

Acompanhar gestantes com sobrepeso e obesidade assistidas no Centro de Especialidades da Saúde da Mulher do município de Vitória de Santo Antão - Pernambuco.

Objetivo Específicos:

Promover uma maior interação entre o conhecimento técnico e o popular através das atividades extensionistas;

Sensibilizar as gestantes em relação aos fatores de risco associado ao ganho de peso;

Orientar em relação aos hábitos higiênicos e nutricionais;

Possibilitar aos estudantes envolvidos ampliar a visão sobre gestação e potencializar as suas práticas em saúde comprometidas com o social;