

Área Temática: Saúde
PROEXT-PIBEX 2015

Programa de Reabilitação Cardíaca

Centro de Ciências da Saúde - CCS
Coordenador(a): Daniella Cunha Brandão - Docente
Email: daniellacunha@hotmail.com

Objetivos

- Proporcionar a continuidade ao atendimento dos pacientes cardiopatas submetidos a cirurgias cardíacas até a fase de reabilitação funcional através do programa de reabilitação cardíaca; - Melhorar a condição clínica dos demais pacientes cardiopatas.

Resumo

O Programa de Reabilitação Cardíaca é uma realidade para alguns serviços de atenção a saúde por constituir uma necessidade da população. No entanto, alguns serviços não dispõem de infra-estrutura e/ou pessoal qualificado para o seu desenvolvimento ou ainda, por desconhecer os potenciais benefícios da reabilitação para essa categoria de pacientes alguns profissionais de saúde terminam por dispensá-los de atendimento especializado. A falta de realização de um programa de reabilitação para essa parcela de pacientes culmina, a médio e longo prazo, com aumento do risco de desenvolvimento de complicações advindas da patologia de base, assim como com maior probabilidade de complicações clínicas e utilização dos serviços públicos de saúde. Um programa de reabilitação prescrito individualmente, adequado às condições clínicas desses pacientes e supervisionado por profissionais qualificados, proporcionará benefícios diretos (redução dos fatores de risco, controle de peso e da pressão arterial entre outros) e indiretos (melhora da qualidade de vida e da autoestima) a esses pacientes, resultando em melhora da tolerância ao esforço físico, na qualidade de vida e da capacidade funcional.