

Área Temática: Saúde  
Edital: 2015-04-PROEXT-PIBEX 2015

## **Plantas Medicinais: semeando o conhecimento e o cuidado para colher saúde**

**Unidade:** CAV

**Coordenador (a):** Alice Valença Araújo - Docente

**Email:** alicearaujo@yahoo.com.br

### **Objetivo**

Promover ações educativas junto aos usuários e profissionais de saúde da Unidade Básica de Saúde da comunidade de Cajueiro, em Vitória de Santo Antão, para a orientação sobre o uso de plantas medicinais.

### **Objetivos específicos:**

- Identificar a utilização de plantas medicinais pelos usuários do SUS na comunidade de Cajueiro, em Vitória de Santo Antão;
- Aproximar o saber popular do saber científico ao elaborar material didático sobre o uso racional de plantas medicinais, buscando a participação social na construção de saberes;
- Promover ações de Educação Popular para a construção de saberes sobre o uso de plantas medicinais, respeitando os princípios étno-culturais, os atores do processo e em consonância com os princípios e diretrizes do SUS.

### **Resumo**

As Práticas Integrativas e Complementares (PIC) são abordagens que visam à assistência e a saúde do indivíduo considerando-o como um todo: mente, corpo, espírito e ser social. Dentre as PIC, o uso de plantas medicinais tem destaque no Brasil. Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), aproximadamente 80% da população mundial utiliza plantas medicinais para o tratamento de diversificadas patologias. No entanto, apenas 30% deste total dá-se por indicação médica. Sendo assim, percebe-se a importância da orientação tanto dos profissionais de saúde quanto dos usuários acerca do uso racional das plantas medicinais. Esta orientação não deve ser somente uma transmissão de conhecimento de forma verticalizada como percebemos existir hoje nos serviços de saúde. O saber científico necessita dialogar com o saber popular para que se possa entender de onde provêm os significados com os quais os indivíduos dão sentido ao seu modo de vida e como criam estratégias particulares de enfrentamento da doença. Assim, o presente projeto foi proposto visando à melhoria da qualidade de vida da

população da Comunidade do Cajueiro, em Vitória de Santo Antão, por meio de um trabalho de Educação Popular em Saúde sobre o uso racional de plantas medicinais. O presente projeto está em consonância com a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC, 2006) e com a Política Nacional de Plantas Mediciniais e Fitoterápicos (PNPMF, 2009) e com as diretrizes da Extensão Universitária, pois contempla o critério de indissociabilidade Ensino-Pesquisa, é interdisciplinar, e tem um caráter transformador para todas as partes envolvidas.